

## QULOQ TOMOQ, TRAXEYA VA BRONX KASALLIKLARINI DAVOLASHDA QO'LLANILADIGAN GIYOHLAR

*Y.A.Imamova*

*Samarqand davlat tibbiyot universiteti*

*Farmakagnoziya va farmatsevtik texnologiyalar kafedrasini assistenti*

*O'raqova Uljanoy*

*Samarqand davlat tibbiyot universiteti farmatsiya yo'nalishi*

*3 bosqich 303 guruh talabasi*

**Kalit so'zlar:** Shisha pipetka, limon sharbatidan, antioksidantlar, eshitish qobiliyati.

**Annotatsiya:** Quloq tamoq yallig'lanish kasalliklarini biz uncha e'tiborga olmaymiz, ammo bu kasallik vaqti kelib juda jiddiy va og'ir xolatlarga olib kelishi mumkin. Shu sabab har bir kasallikni o'z vaqtida davolash maqsadga muvofiqdir. Ko'pincha bu kasalliklarda burunga turli dori moddalari tomizdirishga kirishib ketamiz, bu qanchalik to'g'ri.

Ba'zida quloq tamoq yallig'lanish kasalliklarini biz uncha e'tiborga olmaymiz, ammo bu kasallik vaqti kelib juda jiddiy va og'ir xolatlarga olib kelishi mumkin. Shu sabab har bir kasallikni o'z vaqtida davolash maqsadga muvofiqdir. Ko'pincha bu kasalliklarda burunga turli dori moddalari tomizdirishga kirishib ketamiz. Bu dori vositalari periferik qon tomirlarni toraytirib yuborishi mumkin. Lekin burun yallig'lanishini boshlang'ich bosqichlarida limon sharbatidan foydalanish yaxshi samara beradi.

Olimlarining ta'kidlashicha **limon** siqilib, shisha pipetka yordamida bir,ikki tomchi burun kataklariga tomizdiriladi. Bu vaqtda bolaning bosh qismi orqaga bir oz enkaytirilgan bo'lishi kerak. Limon sharbatining bakteridsid va dezinfeksiyalovchi ta'siri borligi sababli tamoq yallig'lanishiga xam yaxshi ta'sir ko'rsatadi.

Amaliyotida tomoq yallig'lanishlari, shamollash va branxit kasalliklarida davolash jarayonlari biroz murakkabroqdir. Bunday vaqtlarda bolalarni davolash uchun o'simliklardan foydalanish juda samarali yo'l bo'lib xisoblanadi.

**Piyoz.** Piyoz tarkibidagi antioksidantlar bilan quloqlar shikastlanish va eshitish qobiliyatini yo'qotish kabi kasalliklarni davolash uchun ishlatiladigan yechimlardan biridir. Doimiy va vaqtinchalik eshitish qobiliyatini yo'qotish kasalliklarini davolashda ishlatiladi. Quloqlarda kasalliklarini yo'qolishini oldini oladigan kuchli antioksidantlar jumlasiga kiradi.

Piyoz, shuningdek, quloq muammolarini keltirib chiqaradigan travma va quloq pardasi yorilishi yoki havo bosimining o'zgarishida ham samarali ta'sirga ega.

300 g piyoz 12 soat davomida bir litr suvda saqlanadi. Har kuni bu suvdan 3 stakan ichilsa yuqoridagi muammoni xal qilishga yordam beradi.

**Kartoshka.** Kartoshka, me'yorida iste'mol qilinganda eshitish qobiliyatini mustahkamlaydi, quloqning ichki qismiga zarar yetkazilishining oldini oladi.

**Avakado.** Yaxshi eshitish uchun magniy va foliy kislotasini olish kerak. Ushbu minerallarni avakado iste'mol qilish orqali olishingiz mumkin.

**Yong'oq.** Sog'lom quloq salomatligi uchun yong'oqni iste'mol qilishga e'tibor berishingiz kerak. Ushbu ozuqa moddasi tufayli eshitish qobiliyatini yo'qotishning oldini oladi. Yong'oq omega va B vitaminlariga boy oziq-ovqat hisoblanadi. Muntazam iste'mol qilish natijasida yoshga bog'liq eshitish qobiliyatini yo'qotishning oldini olish mumkin.

Yutalni qo'yidagi yo' bilan davolash ham mumkin: Bir stakan maydalab to'g'ralgan piyoz va 1/2 stakan maydalangan sarimsoq piyozni 1/2 stakan asal (mikser yordamida) aralashtirilib shisha idishga solinadi. So'ng qopqog'i tarkibidagi fitonsidlarning uchib ketmasligi uchun maxkam yopiladi. Tayyor aralashma 2-3 soatga iliqroq joyga qo'yiladi. Aralashma sharbati bolalarga 1 ch. qoshiqdan xar 2-3 soatda berib turiladi. Kattalarga esa osh qoshiqda xar 2-3 soatda qabul qilish tavsiya etiladi.

#### Adabiyotlar:

Усманова, М. Б., & Имамова, Ю. А. (2022). ЛУК РЕПЧАТЫЙ–ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 914-917.

Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Medicinal plants and their properties. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(4), 1140-1144.

Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Private technology of powders Preparation of powders with abrasives, dyes and hard powders, extracts and essential oils. *Экономика и социум*, (11), 90.

Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Порошоларинг хусусий тухнологияси тузгучи, буёвчи ва кийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар таййорлаш. *Экономика и социум*, 11, 90.

Имамова, Ю. А., & Усманова, М. Б. (2022). РОДИОЛЫ РОЗОВАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 901-904.

Қўйлиева МУ, Э. М., Усмонова, М., & Имамова, Ю. (2021). General information on the age of Chilonjtyda, its composition, application in folk medicine, its features and their different types, conditions for cultivation. 8. Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю.

Imomova, Y., Usmonova, M. B., Yo'ldoshev, S., & Ahmadov, J. (2021). DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(8), 587-596.

Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Dori vositasiga shakl berish va dori vositadagi ta'sir etuvchi moddalarning ajralib chiqishi haqida tushuncha. *Science and Education*, 3(11), 126-134.

Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodioly-rozovaya-dlya-povysheniyarabotosposobnosti-organizma>.

Имамова, Ю. А. (2023). НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ НОЧНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ (ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ). *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 26-29.

Xaydarov, M. (2022). Involuntary Nighttime Urination.(Herbal Treatment). *Texas Journal of Medical Science*, 13, 112-114.

Sharopova, N. A. (2024). FUNKSIYA VA ANALITIK FUNKSIYA KO 'RINISHIDA BERILGAN SIGNALLARNI VEYVLET USULLARIDA MODELLASHTIRISH ALGORITMLARI. *Educational Research in Universal Sciences*, 3(6), 267-279.

Imamova, Y. A., & Olimjonov, Q. O. (2023). BRONXIAL ASTMA. *Journal of new century innovations*, 25(1), 54-56.

Imamova, Y. A. (2023). BOLALARNI DORIVOR O'SIMLIKLAR BILAN DAVOLASH. *Journal of new century innovations*, 26(4), 98-101.

Imamova, Y. A. (2023). MIYAGA QON QUYILISHI SABABI, BELGILARI VA DAVOLASH USULLARI. *Zamonaviy fan va ta'lim yangiliklari xalqaro ilmiy jurnal*, 1(6), 17-24.

Imamova, Y. A., Hamidov, S. F., & Shukurullayeva, V. S. (2023). KAPSULALARNING SAMARADORLIGI. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(9 Part 2), 98-103.

Imamova, Y. A. (2023). Brain Hemorrhage Causes, Symptoms and Treatment Methods. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 1(8), 150-153.

Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Dorivor o'simliklar va ularning xususiyatlari.

Meliqulov, O. J., & Imamova, Y. A. (2022). DORI MODDALAR TARKIBIDAGI UMUMIY YOT ARALASHAMALARNI ANIQLASH. *Ta'lim fidoyilari*, 22(7), 256-259.

BOYMURODOV, E., OLIMOV, S., & IMOMOVA, Y. A. DORILAR HAQIDA TUSHUNCHA. *ЭКОНОМИКА*, (10), 66-69.

Qo'Yliyeva, M. U., Ernazarova, M., Usmonova, M., & Yu, I. (2021). CHILONJIYDA HAQIDA UMUMIY MA'LUMOT, TARKIBI, XALQ TABOBATIDA QO'LLANILISHI, XUSUSIYATLARI VA ULARNING HAR XIL TURLARI, O'STIRISH UCHUN SHAROIT. *Экономика и социум*, (11-1 (90)), 476-480.

Usmanova, M. B., & Imamova, Y. A. (2023). AN UNDERSTANDING OF THE FORMULATION OF THE DRUG AND THE RELEASE OF THE ACTIVE SUBSTANCES OF THE DRUG. In *Горизонты биофармацевтики* (pp. 154-159).

Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodiolyrozovaya-dlya-povysheniya-rabotosposobnosti-organizma>.

Имамова, Ю. А., & Ахмедов, Д. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА СЛИВЫ. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 173-178.

YA, I., Hasan G'ulom o'g, S., & Allayorovna, E. M. (2024). EFIR MOYLARI SAQLOVCHI O'SIMLIKLAR VA ULARNING DORIVOR XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 179-184.