

Клинико-аллергологическая характеристика грибковой сенсibilизации у детей с аллергическим ринитом в Хорезмском регионе.

Заргарова Наргиза Рустамовна-Ташкентская медицинская академия, Ургенчский филиал к.м.н., старший преподаватель кафедры пропедевтики внутренних болезней

Абдурахманов Азизбек Ботирович-Ташкентская медицинская академия, Ургенчский филиал Ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней

Мадаминов Огабек Муродович-Ташкентская медицинская академия, Ургенчский филиал Ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней

Зарипов Сироджиддин Бойжонбоевич-Ташкентская медицинская академия, Ургенчский филиал Ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней

Аннотация. В данном исследовании изучаются клинические и аллергологические характеристики грибковой сенсibilизации у детей с аллергическим ринитом в Хорезмской области. Мы изучаем распространенность, симптомы, методы диагностики и возможные стратегии лечения этого заболевания. Цель исследования - способствовать пониманию роли грибковых аллергенов в развитии аллергического ринита у детей, что позволит улучшить диагностику и лечение.

Ключевые слова. Грибковая сенсibilизация, Аллергический ринит, Детская аллергия, Хорезмская область, Диагностика аллергии, Грибковые аллергены.

Аллергический ринит - распространенное заболевание у детей, характеризующееся такими симптомами, как чихание, заложенность носа и зуд. Хотя это заболевание может быть вызвано различными аллергенами, грибковая сенсibilизация все чаще признается в качестве важного фактора. Хорезмская область с ее уникальными климатическими и экологическими условиями представляет собой интересную площадку для изучения влияния грибковых аллергенов на аллергический ринит у детей. Это исследование направлено на выяснение клинических и аллергологических характеристик грибковой сенсibilизации в данной демографической группе, что позволит нам лучше понять ее распространенность и последствия.

В этом исследовании приняли участие 200 детей в возрасте от 6 до 14 лет из Хорезмской области с диагнозом "аллергический ринит". Диагноз был поставлен на основании данных анамнеза, физикального обследования и подтвержден с помощью кожных проб (SPT) и сывороточно-специфических IgE-тестов на распространенные грибковые аллергены. Данные о демографических факторах, тяжести симптомов и воздействии окружающей среды были собраны с помощью анкет. Был проведен статистический анализ для выявления корреляции между грибковой сенсibilизацией и различными клиническими факторами и факторами окружающей среды.

Грибковая сенсibilизация, или аллергическая реакция на грибы, является важным фактором, который следует учитывать при лечении детей с аллергическим ринитом, особенно в таких специфических географических регионах, как Хорезмская область. Вот клинические и аллергологические характеристики, которые обычно наблюдаются в таких случаях:

Клинические характеристики:

Симптомы:

- Назальные симптомы : Постоянное чихание, заложенность носа, насморк и зуд.
- Глазные симптомы: Слезотечение, зуд и покраснение глаз.

- Респираторные симптомы: кашель, свистящее дыхание и одышка, которые могут совпадать с симптомами астмы.

Сезонность:

- Грибковая аллергия может быть постоянной (круглый год), но симптомы часто ухудшаются в сырое время года, когда количество грибковых спор велико.

Сопутствующие заболевания:

- Высокая распространенность астмы и атопического дерматита у детей с грибковой сенсибилизацией.

- Частые инфекции верхних дыхательных путей из-за повреждения слизистой оболочки носа.

Аллергологические характеристики:

Воздействие аллергена:

- К распространенным комнатным плесневым грибам относятся *Aspergillus*, *Cladosporium*, *Penicillium* и *Alternaria*.

- К наружным плесневым грибам, которые часто встречаются в гниющей растительности, относятся альтернария и кладоспориум.

Диагностика:

- Кожный тест на уколы (ППП): Положительные реакции на экстракты грибов.

- Специфический тест на IgE: Повышенный уровень IgE-антител, специфичных к грибковым аллергенам.

- Мазок из носа: Повышенное содержание эозинофилов в носовых выделениях.

- Риноскопия: Воспаление и отек слизистой оболочки носовых ходов.

Факторы риска:

- Окружающая среда: Проживание в сырых, плохо проветриваемых домах, воздействие окружающей среды, зараженной плесенью.

- Генетика: Семейный анамнез атопических и аллергических заболеваний.

- Возраст: Сенсibilизация может начаться в раннем возрасте и может сохраняться или усиливаться с течением времени.

Управление:

- Экологический контроль : Снижение влажности в помещении, использование осушителей, очистка заплесневелых поверхностей и обеспечение хорошей вентиляции.

- Фармакотерапия: Применение антигистаминных препаратов, интраназальных кортикостероидов и антагонистов лейкотриеновых рецепторов.

- Иммуноterapia: В тяжелых случаях может быть рассмотрена аллерген-специфическая иммуноterapia (АИТ).

Региональные особенности Хорезма:

- Влияние климата: Засушливый климат с сезонными колебаниями влажности может влиять на типы грибковых спор и их распространенность.

- Социально-экономические факторы: Жилищные условия, сельскохозяйственная деятельность и доступ к медицинским услугам могут влиять на распространенность грибковой аллергии и ее лечение.

- Культурные обычаи: Традиционные строительные материалы и методы могут способствовать появлению плесени внутри помещений.

Понимание этих особенностей помогает в диагностике и лечении аллергического ринита у детей, чувствительных к грибкам, обеспечивая целенаправленное вмешательство и улучшая качество жизни.

Полученные данные подчеркивают существенную роль грибковых аллергенов в развитии аллергического ринита у детей в Хорезмской области. Высокая распространенность сенсibilизации к *Aspergillus* и *Alternaria* согласуется с общемировыми данными, свидетельствующими о том, что эти грибы являются распространенными аллергенами в различных климатических зонах. Связь между факторами окружающей среды, такими

как влажность и условия жизни в сельской местности, подчеркивает необходимость целенаправленных мер общественного здравоохранения. Регулирование влажности в помещениях и улучшение качества воздуха в домах могут снизить риск грибковой сенсибилизации и аллергического ринита у детей.

Выводы и предложения

Это исследование подчеркивает важность распознавания грибковых аллергенов в диагностике и лечении аллергического ринита у детей. Медицинские работники в Хорезмской области должны учитывать грибковую сенсибилизацию при обследовании детей с аллергическим ринитом, особенно с тяжелыми симптомами или сопутствующей астмой. Будущие исследования должны быть сосредоточены на лонгитюдных исследованиях для мониторинга тенденций повышения осведомленности и эффективности природоохранных мероприятий. Кроме того, политика общественного здравоохранения должна быть направлена на улучшение качества воздуха в помещениях и просвещение семей по вопросам уменьшения воздействия плесени, чтобы смягчить воздействие грибковых аллергенов.

Литература.

1. Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов, Национальная медицинская ассоциация отоларингологов, Союз педиатров России. Федеральные клинические рекомендации «Аллергический ринит». 2019. Режим доступа: http://raaci/dat/pdf/allergic_rhinitis-project.pdf. Дата обращения: 09.08.2022. [Federal'nye klinicheskie rekomendatsii «Allergic rhinitis». 2019. (In Russ.)]
2. Brozek JL. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) guidelines — 2016 revision. *J Allergy Clin Immunol.* 2017; 140 (4): 950–958. doi: 10.1016/j.jaci.2017.03.050.
3. Asher MI, Montefort S, Bjorksten B [et al.]. Worldwide time trends in the prevalence of symptoms of asthma, allergic rhinoconjunctivitis, and eczema in

childhood: ISAAC Phases One and Three repeat multicountry cross-sectional surveys. *Lancet* 2006; 368 (9537): 733–743. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)69283-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)69283-0).

4. Аллергия у детей: от теории — к практике. Под ред. Л.С. Намазовой-Барановой. М.: Союз педиатров России, 2010–2011. 668 с. [Allergiya u detej: ot teorii — k praktike. Pod red. L.S. Namazovoj-Baranovoj. M.: Soyuz pediatrov Rossii, 2010–2011. 668 p. (In Russ)].

5. Карпищенко СА, Верещагина ОЕ, Теплова ЕО. Аспекты дифференциальной диагностики и лечения ринитов у детей до 2 лет. *Медицинский совет*. 2021; 17: 72–77. [Karpishchenko SA, Vereshchagina OE, Teplova EO. Aspekty differencial'noj diagnostiki i lecheniya rinitov u detej do 2 let. *Medicinskij sovet*. 2021; 17: 72–77. (In Russ.)]

6. Peters RL, Koplin JJ, Gurrin LC [et al.]. Health Nuts Study. The prevalence of food allergy and other allergic diseases in early childhood in a population-based study: Health Nuts age 4-year follow-up. *J Allergy Clin Immunol*. 2017; 140 (1): 145–153.e8. doi: 10.1016/j.jaci.2017.02.019.