

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА ОБРАЗОВАНИЙ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ПОДРОСТКОВ**

*Айнутдинова Ф.А.*

*соискатель кафедры медицинской радиологии,*

*Мадумарова З.Ш.*

*PhD, зав. кафедра медицинской радиологии,*

*Андижанский государственный медицинский институт*

*город Андижан, Узбекистан*

**Актуальность темы.** Заболевания щитовидной железы (ЩЖ) широко распространены среди болезней других эндокринных органов, уступая по своей частоте только сахарному диабету. Наиболее часто встречаются узловые образования (УО) ЩЖ.

Распространенность РЩЖ среди УО ЩЖ, по данным разных авторов, составляет от 2,4 до 31,4% у взрослых, а у подростков 0,4-2%. По данным Американского онкологического общества, в США ежегодно регистрируется около 17000 новых случаев, заболевания и около 1300 случаев смерти, связанной с РЩЖ. В связи с этим проблема диагностики УО ЩЖ, особенно злокачественных процессов в ЩЖ, становится особенно актуальной.

Узловыми заболеваниями ЩЖ страдает приблизительно 50% взрослого населения, с увеличением возраста которого отмечается тенденция к росту частоты заболеваний. Использование ультразвукового метода исследования (УЗИ) с диагностической целью привело к значительному увеличению числа выявляемых узлов в ЩЖ.

Известно, что понятие «узловая патология» является собирательным, за которым скрывается широкий спектр заболеваний, имеющих различную морфологическую природу: неопухолевые образования (узловой паренхиматозный и коллоидный зоб, узловые формы хронического

тиреоидита), доброкачественные (фолликулярная аденома) и злокачественные опухоли, врожденные аномалии ЩЖ и др.

**Цель исследования:** Улучшение качества диагностики очаговых образований щитовидной железы у подростков путем оценки диагностической эффективности современных ультразвуковых методов исследования.

**Задачи исследования.** На основании полученных результатов разработать методологию проведения ультразвукового исследования области щитовидной железы для раннего выявления узловых образований щитовидной железы у подростков, в том числе рака щитовидной железы.

**Материалы и методы исследования.** Для исследования произведена выборка больных подростков, находившихся на лечении в поликлиническом и стационарном отделении клиники АГМИ, в Андижанской области. Репрезентативность выборки обеспечивается широким спектром критериев включения в исследование: наличие очаговых образований в щитовидной железе, подтвержденное УЗИ; возраст пациентов от 11 до 18 лет. В качестве методов лучевой диагностики использована цифровая эхография высокого разрешения с применением доплеровских методик. Во всех случаях больным проводились лабораторные исследования – анализы крови и гормонов.

**Результаты исследования.** Предложена рациональная методика комплексного УЗИ при различных видах очаговой патологии щитовидной железы у подростков. А также, проведены объективный анализ диагностической значимости и эффективности различных методов лучевого исследования при заболеваниях ЩЖ, проявляющихся патологическими очагами. Результаты исследования позволяет обосновать рекомендации по оптимальному использованию методик комплексного УЗИ с целью диагностики, дифференциальной диагностики, а также планированию дальнейшего лучевого обследования подростков с очаговой патологией ЩЖ.

**Вывод.** В связи с вышеизложенным представляются актуальными вопросы исследования частоты встречаемости узловых образований у подростков для установления особенностей его клинического течения, эхографической картины заболевания и разработка подходов, позволяющих повысить эффективность диагностических процедур.

**Список литературы:**

1. Валдина Е.А. Заболевания щитовидной железы// Краткое руководство. С-Петербург.- 2001.-36с.
2. Губина В.В. Роли скрининга врождённого гипотиреоза в изучении эпидемиологии йоддефицитных заболеваний. Автореф. дисс. . канд. мед наук. М. - 2009г. 24 с.
3. Гурский А.И. Клиника и реабилитация нарушений сомато-полового развития у детей и подростков зобноэндемического района. Автореф. дисс. . канд. мед наук. М. - 2008г. 26 с.
4. Касаткина Э.П. Йоддефицитные заболевания у детей и подростков. //Современные концепции клинической эндокринологии (сб. мат. I Московского съезда эндокринологов). М.,2007. С. 158-170.
5. Касаткина Э.П., Шилин Д.Е., Пыков М.И. Ультразвуковое исследование щитовидной железы у детей и подростков. Москва, ВИДАР. 2009. С.56.
6. Шилин Д.Е. Заболевания щитовидной железы у детей и подростков в условиях йодной недостаточности и радиационного загрязнения окружающей среды. Дисс. докт. мед. наук. М., 2002. 351 с.
7. Шилин Д.Е. Актуальные вопросы лабораторной диагностики заболеваний щитовидной железы (современные рекомендации международных организаций). // Лаборатория. 2002. - №4. - С.3-6.
8. Шилин Д.Е., Пыков М.И. Ультразвуковое исследование щитовидной железы. Гл. в «Клиническом руководстве по ультразвуковой диагностике в педиатрии». Под ред. Пыкова М.И., Ватолина К.В. М.: ВИДАР, 2001. С.556-591.

9. Амирова Н.М., Хмара Н.Ю. Трехэтапная диагностика узловых образований щитовидной железы// Материалы 2 Всероссийского тиреологического конгресса. М.,- 2002.-е. 127.

10. Белобородов В.А. Ультразвуковая доплерография в диагностике опухолей щитовидной железы// Актуальные проблемы клинической и экспериментальной медицины. Иркутск.- 2005. - С.7-8.

11. Голивец Т.П. Рак щитовидной железы у детей и взрослых Белгородской области в постчернобыльский период// Современная онкология.-2002.-Т.4, -№4, -с. 194-199.