

## БИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РОМАШКИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ (*MATRICARIA NAMOMILLA.*) (*MATRICARIA RECUTITA L.*)

*Имамова Ю.А.*

*Самаркандский государственный медицинский университет  
Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии.*

*Тешаев Х., Шокиров Б.*

*Студенты 313 группы фармацевтического факультета.*

**Аннотация:** Статья посвящена изучению биологии, лечебных свойств, химического состава, листьев, стеблей, цветков и плодов растения ромашки лекарственной, выращиваемой в Самаркандской области.

**Ключевые слова:** Стебель лекарственной ромашки, цветок, лист, семя, плод, цветок, эфирное масло, химический состав, лечебные свойства.

После обретения независимости фармацевтическая промышленность Республики Узбекистан начала бурно развиваться. В настоящее время количество таких предприятий превышает 70. По этой причине необходимо адекватно обеспечить эту отрасль сырьем лекарственных растений. Далее, если учесть, что примерно 50% препаратов фармацевтической промышленности готовятся из сырья лекарственных растений, выращивания лекарственных растений, трудно представить, насколько важным стало развитие агротехники их выращивания. Быстро растет значение использования сырья лекарственных растений для фармацевтических, частично для пищевых нужд, а также для улучшения здоровья человека и окружающей среды.

**Цель и миссия.** Ромашка лекарственная — однолетнее травянистое растение высотой 15-40 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, внутри полый. Лист дважды разделен, сегменты тонкие линейные, с острой верхушкой. Стебель и ветки украшены собранными в корзинку цветами с длинными лентами (у зеленой ромашки ленты короткие).

Цветки по краю белые, язычок видные, а посередине обоополье, желтые, трубчатые.

Плод — коричнево-зеленая фисташка. Цветет с мая до осени. Географическое распространение. Ромашка лекарственная широко распространена, растет преимущественно в населенных пунктах, полях (как сорняк), обочинах дорог. Встречается преимущественно на юге японской части России, на Кавказе, в Крыму, на Украине, в южных районах Сибири и Средней Азии. Зеленая ромашка широко распространена в Европе, Западной Сибири и на

Востоке. Продукт производится преимущественно на юге Украины (Крым, Херсонская, Николаевская, Одесская области), реже в Краснодарском крае, Ростовской области, Республике Молдова и других местах. Ромашка растет очень быстро. Обе ромашки выращиваются в Украине, Беларуси и других местах из-за высокого спроса. Внешний вид продукта.

Готовое изделие состоит из цветов, собранных в корзину. Ромашка лекарственная представляет собой корзинку диаметром 4-8 мм, полусферической формы, листья обертки расположены по типу черепицы. По краю корзинки расположено 12-18 белых языковидных цветков. Цветки в середине желтые, обоополые, трубчатые, без чашечки, венчик пятилопастный, мужской - 5, женский узел одноклеточный, расположен снизу. Корзинка зеленой ромашки меньше по размеру и состоит из зеленых трубчатых цветков. Чашечка в виде тонкого покрывала, венчик с четырьмя зубцами. Цветок-корзинка коническая, безволосая, полая.

*Matricaria Leucanthemum vulgare Lam.*

Оба вида ромашки имеют сладко-пряный вкус. Химический состав. Собранные в корзинку цветки содержат 0,22-0,8% эфирного масла, аниин, квезиметритрин, кверцитин, лютеолин и другие (35 соединений) флавоноиды, матрикарин и матрицин из лактонов гвайанолидной группы, полииновые лактоны с гетероциклическим кольцом, проксамазулен, кумарины ( умбелли - ферон, герниарин), диоксикумарин, каротин, витамин С, слизь и другие вещества. Согласно XI ГФ, в составе цветков ромашки обыкновенной должно содержаться 0,3%, а ромашки зеленой - 0,2% эфирного масла. Эфирное масло представляет собой жидкость синего цвета, содержащую 1,64-8,99% гамазулена, до 20% сесквитерпеновых спиртов, кадинен, трициклический спирт, бисаболон и его оксиды, каприловую, нониловую, изоверриновую кислоты и другие терпены и сесквитерпены.

Общее количество сесквитерпенов в эфирном масле составляет до 50%. Хамазулен – основная активная часть эфирного масла. Использование. Ромашка применяется при кишечных спайках (кишечных спазмах), микробах, аллергии и воспалениях горла при женских воспалительных процессах. Ромашка оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие. Поэтому его лекарственные препараты применяют при лечении желудочно-кишечных (кишечная непроходимость и диарея) и гинекологических заболеваний, а также в качестве средства от пота и мокроты. Кроме того, цветки ромашки применяют как смягчающее, антисептическое и противовоспалительное средство (полоскания рта, полоскания горла, лечебные ванны и клизмы). Активной частью является комплекс химических соединений (хамазулен, матрицин, апигенин, герниарин и др.), содержащийся в цветках ромашки.

Хамазулен оказывает успокаивающее действие, обладает противоаллергическими и противовоспалительными свойствами. Апигенин, апинин и герниарины также действуют против кишечных спазмов. Лекарственные препараты. Настойка готовится из цветков ромашки. Корзины применяют также при заболеваниях желудка, для полоскания горла и смягчающие препараты – чай.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Усманова, М. Б., & Имамова, Ю. А. (2022). ЛУК РЕПЧАТЫЙ– ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 914-917.

Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Medicinal plants and their properties. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(4), 1140-1144.

Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Private technology of powders Preparation of powders with abrasives, dyes and hard powders, extracts and essential oils. *Экономика и социум*, (11), 90.

Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Порошоларинг хусусий тухнологияси тузгувчи, буёвчи ва кийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар таййорлаш. *Экономика и социум*, 11, 90.

Имамова, Ю. А., & Усманова, М. Б. (2022). РОДИОЛЫ РОЗОВАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 901-904.

Кўйлиева МУ, Э. М., Усмонова, М., & Имамова, Ю. (2021). General information on the age of Chilonjtyda, its composition, application in folk medicine, its features and their different types, conditions for cultivation. 8. *Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю.*

Imomova, Y., Usmonova, M. B., Yo‘Ldoshev, S., & Ahmadov, J. (2021). DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(8), 587-596.

Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Dori vositasiga shakl berish va dori vositadagi ta’sir etuvchi moddalarning ajralib chiqishi haqida tushuncha. *Science and Education*, 3(11), 126-134.

Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodioly-rozovaya-dlya-povysheniya-rabotosposobnosti-organizma>.

Имамова, Ю. А. (2023). НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ НОЧНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ (ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ). *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 26-29.

Haydarov, M. (2022). Involuntary Nighttime Urination.(Herbal Treatment). *Texas Journal of Medical Science*, 13, 112-114.

Sharopova, N. A. (2024). FUNKSIYA VA ANALITIK FUNKSIYA KO ‘RINISHIDA BERILGAN SIGNALLARNI VEYVLET USULLARIDA MODELLASHTIRISH ALGORITMLARI. *Educational Research in Universal Sciences*, 3(6), 267-279.

Imamova, Y. A., & Olimjonov, Q. O. (2023). BRONXIAL ASTMA. *Journal of new century innovations*, 25(1), 54-56.

Imamova, Y. A. (2023). BOLALARNI DORIVOR O'SIMLIKLAR BILAN DAVOLASH. *Journal of new century innovations*, 26(4), 98-101.

Imamova, Y. A. (2023). MIYAGA QON QUYILISHI SABABI, BELGILARI VA DAVOLASH USULLARI. *Zamonaviy fan va ta'lim yangiliklari xalqaro ilmiy jurnal*, 1(6), 17-24.

Imamova, Y. A., Hamidov, S. F., & Shukurullayeva, V. S. (2023). KAPSULALARNING SAMARADORLIGI. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(9 Part 2), 98-103.

Imamova, Y. A. (2023). Brain Hemorrhage Causes, Symptoms and Treatment Methods. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education* (2993-2769), 1(8), 150-153.

Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Dorivor o'simliklar va ularning xususiyatlari.

Meliqulov, O. J., & Imamova, Y. A. (2022). DORI MODDALAR TARKIBIDAGI UMUMIY YOT ARALASHAMALARNI ANIQLASH. *Ta'lim fidoyilari*, 22(7), 256-259.

BOYMURODOV, E., OLIMOV, S., & IMOMOVA, Y. A. DORILAR HAQIDA TUSHUNCHA. *ЭКОНОМИКА*, (10), 66-69.

Qo'Yliyeva, M. U., Ernazarova, M., Usmonova, M., & Yu, I. (2021). CHILONJIYDA HAQIDA UMUMIY MA'LUMOT, TARKIBI, XALQ TABOBATIDA QO'LLANILISHI, XUSUSIYATLARI VA ULARNING HAR XIL TURLARI, O'STIRISH UCHUN SHAROIT. *Экономика и социум*, (11-1 (90)), 476-480.

Usmanova, M. B., & Imamova, Y. A. (2023). AN UNDERSTANDING OF THE FORMULATION OF THE DRUG AND THE RELEASE OF THE ACTIVE SUBSTANCES OF THE DRUG. In *Горизонты биофармацевтики* (pp. 154-159).

Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodiolyrozovaya-dlya-povysheniya-rabotosposobnosti-organizma>.

Имамова, Ю. А., & Ахмедов, Д. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА СЛИВЫ. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 173-178.

YA, I., Hasan G'ulom o'g, S., & Allayorovna, E. M. (2024). EFIR MOYLARI SAQLOVCHI O'SIMLIKLAR VA ULARNING DORIVOR XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 179-184.