

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Тошпулатова Н.К.

*Курсант кафедры клинической лабораторной диагностики
Самаркандского государственного медицинского университета*

Якубова Д.М.

*Ассистент кафедры клинической лабораторной диагностики
Самаркандского государственного медицинского университета*

Набиева Ф.С.

*Старший преподаватель кафедры клинической лабораторной диагностики
Самаркандского государственного медицинского университета*

Аннотация: Исследование общего анализа мочи относится к одним из самых часто используемых методов обследования пациента и верификации диагноза. Данная методика проста в использовании и дает большие диагностические возможности для выявления патологии на ранних этапах. Общий анализ мочи позволяет выявить патологические состояния различных органов и систем, а не только патологию мочевыводящей системы, например, сахарный диабет, миеломную болезнь, патологию гипоталамо-гипофизарной области.

Ключевые слова: общий анализ мочи, преаналитический этап, аналитический этап, постаналитический этап.

Общий анализ мочи, как и любой другой вид лабораторных исследований, состоит из трех основных этапов- преаналитического, аналитического и постаналитического. Получить качественные и клинически достоверные результаты анализа можно только при четком соблюдении правил всех этапов анализа.

Преаналитический этап включает в себя: направление на анализ, подготовку пациента, сбор мочи, доставку пробы в лабораторию, хранение образца перед проведением исследования. Этот этап имеет ведущее значение при любом лабораторном исследовании. В среднем до 60% случаев неадекватных результатов исследования связано именно с преаналитическим этапом, а не с работой лаборатории. Неправильный сбор, хранение и транспортировка образцов мочи может обесценить все результаты лабораторного исследования, независимо от того, насколько квалифицированно и качественно будут выполнены исследования в самой лаборатории.

Моча здорового человека состоит из следующих компонентов: 96% - вода, 2,5%- различные продукты обмена, 1,5% - соли, небольшое количество красящих веществ.

Аналитический этап. ОАМ включает в себя оценку физических, химических и микроскопических свойств мочи.

Физические показатели включают цвет, прозрачность и запах. Изменения в этих характеристиках могут свидетельствовать о различных патологиях. Например, мутная моча может указывать на инфекцию, а тёмный цвет- на обезвоживание или заболевания печени.

Химический анализ выявляет уровень рН мочи, наличие белка, глюкозы, кетоновых тел, билирубина и других веществ. Появление белка может свидетельствовать о заболеваниях почек, в то время как наличие глюкозы может указывать на диабет.

Микроскопический анализ включает изучение осадка мочи. Это позволяет обнаружить кровяные клетки, бактерии, кристаллы и другие элементы, которые могут указывать на воспаление или инфекцию.

Постаналитический этап- выдача и интерпретация результатов. От организации этого этапа, во многом зависит, как точность постановки диагноза, так и подбор адекватных методов лечения. Результаты анализа фиксируются на бланке с пометкой границ норм и выделением патологических результатов. На постаналитическом этапе очень важно постоянное обсуждение врачей КДЛ с клиническими специалистами возможных причин патологических результатов анализов, особенно в тех случаях, когда отмечается несоответствие клинической симптоматики и результатов исследования, информирование клиницистов о возможном влиянии интерферентов на результат анализа.

Общий анализ мочи также играет важную роль в профилактике заболеваний. Регулярное обследование позволяет выявлять нарушения на ранних стадиях, что способствует более эффективному лечению. Особенно это актуально для таких хронических заболеваний, как диабет и гипертония, где контроль состояния мочевыделительной системы имеет решающее значение.

Этот тест является незаменимым инструментом в диагностике и мониторинге здоровья, позволяя врачам принимать обоснованные решения о дальнейшем обследовании и лечении пациента. Кроме того, общий анализ мочи может быть использован для мониторинга эффективности терапии. Периодическое проведение теста помогает определить, как организм реагирует на лечение, и вовремя скорректировать методы воздействия, если это необходимо.

Заключение. Таким образом, общий анализ мочи является универсальным инструментом в клинической практике. Его результаты помогают врачам

оценить состояние организма в целом и индивидуально, выявляя как острые, так и хронические состояния. Осознание важности данного исследования как со стороны пациентов, так и специалистов здравоохранения позволит улучшить качество диагностики и лечения различных заболеваний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Борисюк М. С., Нуржанова К. Т. Для чего нужен общий анализ мочи //Вестник хирургии Казахстана. – 2013. – №. 1. – С. 68-69.
2. Волкова И. А. Общий анализ мочи на современном этапе развития клинической лабораторной диагностики //Лаборатория ЛПУ.-2014.- Спецвыпуск. – 2014. – №. 5. – С. 59-63.
3. Куриляк О. А., Шибанов А. Н. Анализ мочи в лаборатории современной поликлиники //Поликлиника. Спецвыпуск. – 2018. – №. 12. – С. 24-30.
4. 18. Feruz O'ktam o'gli T., Mengdobilovich M. N. ANALYSIS OF GLYCEMIA AND GLUCOSURIA IN PATIENTS WITH DIABETES AND COVID-19 //Open Access Repository. – 2023. – Т. 4. – №. 2. – С. 177-181.
5. [ШШ Бердиярова, НА Юсупова. Особенности иммунометаболических нарушений иммунологической реактивности при гематогенных остеомиелитах.](#) Вестник науки и образования, 29-32.
6. [Клинико-лабораторная диагностика внебольничных пневмоний у детей ШШ Бердиярова, НА Юсупова, ХИ Ширинов](#) Вестник науки и образования, 80-83.
7. Ибрагимов Б.Ф., Ибрагимова Н.С. Роль гомоцистеина в патогенезе синдрома поликистозных яичников у женщин International scientific review, Boston, USA. January 22-23, 2020.
8. Ибрагимова Н.С., Набиева Ф.С., Умарова С.С. Оценка значимости клинико-лабораторных и инструментальных методов исследования при диагностике эхинококкоза // International scientific review, Boston, USA. December 22-23, 2019.
9. Isomadinova L. K., Kudratova Z. E. Clinical and laboratory characteristics of vomiting in pregnant women in early pregnancy //Doctor's herald journal. – 2023. – Т. 2. - С. 52-56.
10. Исомадинова Л. К., Даминов Ф. А. Современная лабораторная диагностика хронического пиелонефрита у детей //Journal of new century innovations. – 2024. – Т. 49. – №. 2. – С. 112-116.
11. Kamoliddinova I. L., Tuniq U. MODERN LABORATORY DIAGNOSIS OF PREGNANT WOMEN WITH ATHEROSCLEROSIS //Web of Discoveries: Journal of Analysis and Inventions. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 98-100.
12. Kudratova Z. E., & Shamsiddinova M. Sh. (2023). LABORATORY METHODS FOR DIAGNOSING UROGENITAL CHLAMYDIA. Open Access Repository, 10 (10), 5–7.

13. Kudratova Z. E. et al. CURRENT MODERN ETIOLOGY OF ANEMIA //Open Access Repository. – 2023. – T. 10. – №. 10. – C. 1-4.
14. Sabirovna I. N., Shekhrozovna B. F. DIAGNOSTIC CRITERIA AND TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – T. 11. – №. 10. – C. 237-240.
15. Yusupova N., Firdavs O. Energy drinks. The composition of energy drinks and the effect on the body of their individual components //Thematics Journal of Microbiology. – 2022. – T. 6. – №. 1.
1. 16. Tursunov Feruz O'Ktam O'G'Li, Raximova Gulchiroy Olim Qizi, Isroilova Umidaxon, Turayeva Shaxnoza ASSESSMENT OF CARBOHYDRATE METABOLISM IN PATIENTS WITH DIABETES AND COVID-19 // ReFocus. 2022. №4.
16. Burkhanova D. S., Tursunov F. O., Musayeva F. THYMOMEGALY AND THE STATE OF HEALTH OF CHILDREN IN THE FIRST YEAR OF LIFE //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – T. 11. – №. 10. – C. 62-64.