

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ ТРАНСФОРМАЦИИ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА.

Насриддинова Шахноза Мусурмон Кизи

Национальный Университет Узбекистан имени Мирзо Улугбека

Annotatsiya: Zamonaviy jamiyatda o'zgarishlar tez sur'atlar bilan ro'y bermoqda. Texnologik taraqqiyot, ijtimoiy tarmoqlar, globalizatsiya va iqtisodiy o'zgarishlar yoshlarning hayotiga katta ta'sir ko'rsatmoqda. Ushbu o'zgarishlar yoshlarning ijtimoiy moslashuviga qanday ta'sir qilayotgani va ularning yangi sharoitlarga qanday moslashayotganini o'rganish muhimdir.

Kalit so'zlar: zamonaviy dunyo, jamiyat, globalizatsiya, muammolar, ko'nikmalar, normalar, qadriyatlar.

Аннотация: В современном обществе быстрыми темпами происходят изменения. Технологический прогресс, социальные сети, глобализация и экономические изменения оказывают большое влияние на жизнь молодых людей. Важно изучить, как эти изменения влияют на социальную адаптацию молодых людей и как они адаптируются к новым условиям.

Ключевые слова: современный мир, общество, глобализация, проблемы, навыки, нормы, ценности.

Abstract: Changes are taking place at a rapid pace in modern society. Technological progress, social networks, globalization and economic changes have a great impact on the lives of young people. It is important to study how these changes affect the social adjustment of young people and how they adapt to new conditions.

Key words: modern world, society, globalization, problems, skills, norms, values.

ВВЕДЕНИЕ.

Социальная адаптация – это процесс приспособления человека к изменениям в его обществе, новым условиям и социальным нормам. Молодые люди, в свою очередь, используют разные стратегии, чтобы адаптироваться к своим социальным, экономическим и культурным обстоятельствам. Интернет и мобильные технологии изменили социальные связи молодежи.

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Молодые люди имеют возможность выразить свое мнение, завести новых друзей и узнать о глобальных проблемах через социальные сети. Процесс глобализации знакомит молодых людей с разными культурами. Это, в свою очередь, расширяет мировоззрение молодых людей и готовит их к жизни в мультикультурной среде. Экономические изменения, в том числе сокращение

количества рабочих мест и усиление конкуренции, побуждают молодых людей приобретать новые навыки и развиваться. Изменение социальных норм и ценностей влияет на самовыражение и развитие идентичности молодых людей. Молодые люди хотят свободно выражать свое мнение. Молодые люди сосредотачиваются на образовании, чтобы освоить новые навыки и расширить свои знания. Это увеличивает их возможности трудоустройства. Через социальные сети молодые люди имеют возможность выразить свое мнение, завести новых друзей и узнать о социальных проблемах.

Молодежь активно участвует в решении социальных проблем. Они выражают себя, участвуя в социальных проектах, волонтерской деятельности и других социальных мероприятиях. Молодые люди стремятся развивать свою личность. Они занимаются деятельностью, соответствующей их интересам, что повышает их уверенность в себе.[5]

ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ.

В современном обществе молодые люди сталкиваются с рядом важных изменений. Эти изменения влияют на их жизнь, образ мышления и социальные отношения. Интернет и мобильные технологии радикально изменили жизнь молодых людей. Они смогли быстро получать доступ к информации, общаться в социальных сетях и учиться онлайн. Возросла потребность в освоении цифровых навыков, что требует подготовки молодых людей к новым профессиям. Молодые люди имеют возможность выражать свое мнение, заводить друзей и узнавать о глобальных проблемах через социальные сети. Это также меняет социальные связи и взаимодействия. Процесс глобализации знакомит молодых людей с разными культурами. Это расширяет их мировоззрение и готовит их к жизни в мультикультурной среде. Молодые люди стремятся изучать международный опыт и активно участвовать в решении глобальных проблем. Экономические изменения, в том числе сокращение количества рабочих мест и усиление конкуренции, побуждают молодых людей приобретать новые навыки и развиваться. Молодежь стремится к более самостоятельной работе и предпринимательству. [4]

Изменение социальных норм и ценностей влияет на самовыражение и развитие идентичности молодых людей. Молодые люди хотят свободно выражать свое мнение. [1]

Такие темы, как гендерное равенство, проблемы окружающей среды и социальная справедливость, становятся все более важными среди молодежи. Темп и конкуренция современной жизни увеличивают психологическое давление на молодых людей. Стресс, депрессия и другие проблемы психического здоровья растут. Молодые люди вынуждены изучать новые стратегии управления своими эмоциями и поддержания психического здоровья. Изменения

в системе образования, такие как онлайн-обучение и новые методы обучения, меняют способы обучения молодых людей. Молодые люди имеют больше свободы в выборе областей обучения, которые соответствуют их интересам. Эти изменения определяют социальную адаптацию молодежи, ее личностное развитие и место в обществе. В сегодняшних условиях важно то, как ведут себя молодые люди и какие стратегии они используют.[2]

Молодые люди используют ряд стратегий для саморазвития. Эти стратегии помогают им расти лично и профессионально. Молодые люди проходят курсы на различных онлайн-платформах (например, Coursera, Udemy, edX), чтобы освоить новые навыки. Они стремятся учиться самостоятельно с помощью книг, статей и видео. Молодые люди развивают предпринимательские навыки, открывая собственный бизнес или создавая стартапы. Это позволяет им работать самостоятельно и реализовывать инновационные идеи. Они используют возможность установить профессиональные контакты и выразить свое мнение через социальные сети. Они получают новые возможности и опыт через общение. Молодые люди используют систему наставничества, чтобы получить совет от опытных специалистов или наставников. Это поможет им определить свое направление. Молодые люди используют медитацию, йогу и другие психологические техники для поддержания психического здоровья и борьбы со стрессом. Самоанализ и планы личного развития для определения своих способностей и интересов. Молодые люди развиваются посредством активного участия в решении социальных проблем. Они приобретают опыт благодаря волонтерству, участию в социальных проектах и общественной деятельности. Молодые люди стремятся изучать новые языки, программирование, дизайн, маркетинг и другие навыки. Это повышает их конкурентоспособность на рынке труда. Молодые люди стараются улучшить свое здоровье посредством здорового питания, физической активности и спорта. Это повышает их общее благосостояние. Стремятся развивать свои творческие способности посредством искусства, музыки, письма и другой творческой деятельности. Это расширяет их мышление. Эти стратегии помогают молодым людям развиваться, создавать новые возможности и активно участвовать в жизни общества. Каждый молодой человек выбирает свою стратегию в соответствии со своими интересами и целями.[3]

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Социальная адаптация молодежи важна в современном обществе. Поскольку технологический прогресс, глобализация и экономические изменения меняют жизнь молодых людей, они используют разные стратегии для адаптации к новым условиям. Социальная адаптация молодежи влияет не только на ее личностное развитие, но и на будущее общества. Поэтому поддержка молодых

людей и содействие их социальной адаптации важны для устойчивого развития общества.

ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛИТЕРАТУРА.

1. www.ziynet.uz
2. Тард Г. Социальная логика /пер. с фр. М. Цейтмен. СПб.: Социально-психологический центр, 1996.
3. Сорокин П. Человек. Цивилизация. Общество. /общ. ред., сост. и предисловие А. Ю. Богомолов; пер. с англ. М.: Политиздат.
4. Сорокин П. Система социологии. М., 1993.
5. Мертон Р. К. Социальная структура и аномия //Социология преступности. М., 1996. С. 299-313.