

## ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ МОЛОДЕЖА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.

*Насриддинова Шахноза Мусурмон Кизи*

*Национальный Университет Узбекистан имени Мирзо Улугбека*

**Annotatsiya:** Zamonaviy dunyo, texnologik rivojlanish, ijtimoiy o'zgarishlar va globalizatsiya jarayonlari bilan ajralib turadi. Ushbu jarayonlar yoshlar uchun yangi imkoniyatlar yaratish bilan birga, ularning moslashuvi muammolarini ham keltirib chiqaradi. Yoshlarning zamonaviy sharoitlarga moslashishi, ularning shaxsiy va ijtimoiy rivojlanishida muhim ahamiyatga ega. Ushbu maqolada yoshlarning zamonaviy dunyoda moslashuvi muammolari va ularni hal etish yo'llari ko'rib chiqiladi.

**Kalit so'zlar:** zamonaviy dunyo, internet, mobil aloqa vositalari, yoshlar, ish o'rinlari, psixologik holat.

**Аннотация:** Современный мир характеризуется технологическим развитием, социальными изменениями и процессами глобализации. Эти процессы, создавая новые возможности для молодых людей, одновременно создают проблемы их адаптации. Адаптация молодежи к современным условиям имеет важное значение в ее личностном и социальном развитии. В данной статье рассматриваются проблемы адаптации молодежи в современном мире и пути их решения.

**Ключевые слова:** современный мир, Интернет, средства мобильной связи, молодежь, рабочие места, психологическое состояние.

**Abstract:** The modern world is characterized by technological development, social changes and globalization processes. These processes, while creating new opportunities for young people, also create problems of their adaptation. Adaptation of young people to modern conditions is important in their personal and social development. This article examines the problems of adaptation of young people in the modern world and ways to solve them.

**Key words:** modern world, Internet, mobile communication tools, young people, jobs, psychological state.

### ВВЕДЕНИЕ.

Современные технологии, особенно Интернет и средства мобильной связи, радикально изменили жизнь молодых людей. Доступ к информации увеличился для молодежи, но этот процесс также создал ряд проблем: Несмотря на то, что молодые люди имеют доступ к большому количеству информации, у них возникают трудности с развитием умения анализировать ее и делать правильный

выбор. Хотя социальные сети облегчают общение между молодыми людьми, они могут привести к снижению их самооценки и социальным трудностям.

### **АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.**

Социальные изменения в современном мире, такие как изменения в структуре семьи, рабочих местах и системах образования, влияют на адаптацию молодых людей. Изменения в составе семьи, разводы и другие проблемы могут оказать негативное влияние на психологическое состояние молодых людей. Отсутствие рабочих мест среди молодежи негативно влияет на их планы и ожидания на будущее. Современная система образования зачастую недостаточно эффективна в обеспечении молодежи практическими навыками. Это приводит к трудностям в трудоустройстве молодежи. Многие учебные заведения больше внимания уделяют теоретическим знаниям и не развивают достаточных практических навыков. Молодые люди испытывают трудности в выявлении и развитии своих способностей. Скорость и конкуренция современной жизни создают психологические проблемы среди молодежи. Молодые люди беспокоятся о своем будущем, повышая уровень стресса и тревожности. Успехи и неудачи в социальных сетях влияют на самооценку молодых людей.[5]

### **ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ.**

Необходимо реализовать ряд мер по улучшению адаптации молодежи в современном мире. Акцент на практические навыки в системе образования, готовящие молодых людей к реальным жизненным ситуациям. Организация психологической поддержки и консультирования молодежи, проведение тренингов по управлению стрессом. Вовлечение молодежи в общественную деятельность, развитие ее социальных навыков.[1]

Оценка адаптации молодежи в современном мире зависит от ряда факторов. Об их гибкости судят по тому, как они реагируют на социальные, экономические и технологические изменения. Ниже приведены некоторые ключевые моменты, которые следует учитывать при оценке адаптивности молодых людей. Молодые люди быстро осваивают современные технологии. Возможность получения и использования информации через Интернет, социальные сети и мобильные приложения высока. Молодые люди имеют возможность приобрести новые навыки и расширить свои знания, используя платформы онлайн-обучения. Молодые люди имеют возможность завести новых друзей и присоединиться к различным социальным группам через социальные сети. Это развивает их социальные навыки. Благодаря глобализации молодые люди знакомятся с разными культурами и готовы их принять. Это расширяет их культурные навыки. Скорость и перемены современной жизни подвергают молодых людей стрессу. Однако многие молодые люди разрабатывают разные

стратегии для преодоления этих проблем. Молодые люди стремятся развиваться, что повышает их психологическую гибкость. Молодые люди стремятся получить навыки, соответствующие требованиям современного рынка труда. [2]

При выборе профессии они часто обращают внимание на инновационные и современные направления. Молодые люди готовы открыть собственное дело и реализовать новые идеи. Это повышает их экономическую гибкость. Молодежь активно участвует в решении социальных проблем. Они высказываются и действуют в интересах социальной справедливости, защиты окружающей среды и других вопросов. В современном мире молодые люди обладают высокой адаптируемостью. Они обладают способностью быстро реагировать на технологические, социальные, психологические и экономические изменения. Однако для сохранения этой гибкости необходима поддержка молодых людей и их окружающего окружения (родителей, учебных заведений, общества). Стремление молодых людей к саморазвитию и чувство социальной ответственности важны для их будущих успехов.[3]

Социальные сети оказывают ряд положительных и отрицательных последствий на жизнь молодежи. Молодые люди могут быстро и легко получать информацию на различные темы через социальные сети. Это расширяет их знания. Социальные сети помогают устанавливать и поддерживать отношения между молодыми людьми. Они дают возможность общаться с друзьями, членами семьи и новыми знакомыми. Молодые люди найдут площадку для демонстрации своих идей, интересов и творческих работ. Это помогает им выразить себя. Социальные сети могут быть полезным ресурсом для образовательных ресурсов, онлайн-курсов и обмена знаниями. Молодым людям становится легче найти материал, соответствующий их интересам. Молодые люди узнают о социальных проблемах и кампаниях и имеют возможность участвовать в них. Это повышает их социальную ответственность. Проведение слишком большого количества времени в социальных сетях, сравнение себя с другими и получение негативных отзывов может привести к психологическим проблемам, таким как депрессия и тревога. Киберзапугивание (преследование в Интернете) растет среди молодежи. Это может оказать негативное влияние на их психическое состояние. Слишком много времени, проведенное в социальных сетях, может привести к пренебрежению учебой и другими важными занятиями. Информация, распространяемая в социальных сетях, не всегда достоверна. Молодые люди могут столкнуться с неточной или ложной информацией. Некоторые молодые люди могут отказаться от социальных связей в реальной жизни, проводя слишком много времени в социальных сетях, что приводит к социальной изоляции. Социальные сети играют важную роль в жизни молодежи, однако их влияние включает в себя как положительные, так и отрицательные стороны.

Молодым людям и их родителям необходимо соблюдать баланс в использовании социальных сетей, разумно распределять свое время и проверять достоверность информации.[4]

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ.**

В современном мире проблема адаптации молодежи имеет серьезное значение. Технологическое развитие, социальные изменения и проблемы в системе образования создают трудности в жизни молодежи. Однако адаптацию молодых людей можно улучшить за счет улучшения образования, психологической поддержки и социальной активности. Молодым людям, в свою очередь, необходимо развивать необходимые навыки для успешной адаптации в современном мире.

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛИТЕРАТУРА.**

1. *www.ziyonet.uz*
2. *Фирсов М. В., Шатино Б. Ю. Психология социальной работы. —: КноРус, 2016. — 298 с.*
3. *Тавокин, Е. П. Социальная политика: учебное пособие / Е. П. Тавокин. — М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. — 157 с.*
4. *Самыгин .С. И. Социальная политика. Учебник / Наука-Спектр, 2013. — 224 с.*
5. *Печенюк А. М. Теоретические основы профилактики девиантного поведения несовершеннолетних. — Хабаровск, 2000. -175 с.*